"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ Никитина М.Н

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

М Е Н Ю на 26.12.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,			200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком			200	101
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	505	656
Витаминизация				
№338 Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками,			60	62
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	80
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом			250	497
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	94,94	796	938
	Всего:	180,75	1 401	1 642

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,98	59,58	220,45

Витамины в милиграммах

витD - 0,86	витA - 406,88	витB1 - 0,78
витB2 - 1,07	витE - 0,34	витC - 150,03

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 562,52	F - 117,74	Fe - 9,84	I - 212,7
K - 1 237,25	Mg - 160,59	Na - 2 487,6	P - 639,63

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.