

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 17.01.2024

| Наименование блюда                             | Цена          | Выход | Ккал  |
|--|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |       |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |               | 60    | 36    |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом        |               | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.             |               | 150   | 137   |
| №376 Чай с сахаром                             |               | 200   | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                          |               | 45    | 170   |
| Итого:   | 74,58         | 555   | 564   |
| <b>Обед</b>                                    |               |       |       |
| №Акт Салат Степной:                            |               | 60    | 60    |
| №355 Солянка по домашнему                      | 10/10/200/5/1 |       | 111   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                 |               | 100   | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/растит.             |               | 150   | 243   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.        |               | 200   | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |               | 30    | 67    |
| Итого:   | 104,43        | 796   | 879   |
| Всего:   | 179,01        | 1 351 | 1 443 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 12,21            | вита - 389,21 | витВ1 - 1,01 |
| 43,87                               | 47,91       | 187,01        | витВ2 - 0,94            | витЕ - 0,36   | витС - 29,85 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Са - 335,46                         | F - 541,74  | Fe - 11,9     | I - 350,52              |               |              |
| К - 2 201,74                        | Mg - 209,69 | Na - 2 989,99 | P - 767,82              |               |              |

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.