

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	731	799
Всего:	179,01	1 271	1 374

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
39,4	38,08	199,81	0,65	67,83	0,42
			витВ2	витЕ	витС
			0,75	0,01	21,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 338,97	F - 237,46	Fe - 8,75	I - 183,12		
К - 1 364,86	Mg - 125,45	Na - 1 856,24	P - 537,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.