

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

Директор школы №

Слепикова *Михайлова*



МЕНЮ

на 29.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки с овощами		60	43
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	659
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 405

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,94		43,81	194,86	витD - 0,78	витА - 798,03	витВ1 - 0,69
				витВ2 - 0,69	витЕ - 0,68	витРР - 0,12
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 225,79	F - 204,04	Fe - 10,83	I - 300,34			
К - 986,13	Mg - 236,59	Na - 2 862,16	P - 579,91			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.