

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андровсовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Слепцова *Михайлова*



МЕНЮ

на 16.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги. + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	806
Всего:	179,01	1 281	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 765,56	витВ1 - 0,63
37,42	44,31	181,81	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,55	витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 241,46	F - 259,33	Fe - 8,96	I - 231,62		
К - 1 593,86	Mg - 160,96	Na - 2 515,1	P - 523,9		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.