

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андровсовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепков *Михайлова*



М Е Н Ю

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 728

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,62		76,32	214,29	витD - 0,86	вита - 239,26	витB1 - 0,58
				витB2 - 0,55	витE - 0,36	витC - 19,66
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 175,39	F - 137,86	Fe - 9,42	I - 214,86			
K - 870,62	Mg - 112,25	Na - 2 075,99	P - 575,3			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.