

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Слепков *Михайлова М.Н.*



М Е Н Ю

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	759
Всего:	179,01	1 276	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
47,56	48,01	178,66	вита - 457,28	витВ1 - 0,52	витВ2 - 1,12
			витС - 11,06	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 559,08	K - 1 194,16	Ca - 418,32	Mg - 163,73		
P - 675,48	Fe - 9,04	I - 250,35	Se - 49,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Зинина И.Ю.