

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепченко* *Михайлова ИИ*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	535
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги. + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 310	1 417

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,12		44,85	210,31	витА - 1 608,46	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,7
				витС - 13,74	витЕ - 0,37	витD - 2,17
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 104,46	K - 1 331,19	Ca - 198,68	Mg - 246,13			
P - 595,42	Fe - 11,1	I - 204,3	Se - 17,46			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.