

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Сидорова *Сидорова И.И.*



МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	555	575
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 351	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
44,03	49,02	187,63	268,36	1,01	0,93
			витаС -	витРР -	витЕ -
			35,85	0,19	0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 835,87	K - 2 171,27	Ca - 335,69	Mg - 209,17		
P - 769,27	Fe - 11,92	I - 313,94	Se - 33,91		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Зинина* Зинина И.Ю.