

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	500	585
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	811	781
Всего:	179,01	1 311	1 365

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 766,44	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,9
49,09	38,47	188,39			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 080,29	K - 1 491,89	Ca - 250,72	Mg - 180,04		
P - 622,98	Fe - 7,48	I - 364,61	Se - 33,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Зинина И.Ю.

Зинина И.Ю.