



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Никитина М.И. *Никитина*

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад «Белочка», "Дюймовочка"  
на 22 апреля 2022 года

Длительность пребывания в детском саду -10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
	Суп молочный с вермишелью	<b>200</b>	217,54
	Чай с сахаром	<b>180</b>	47,95
	хлеб пшеничный	<b>20</b>	42,24
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>307,73</b>
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	<b>100</b>	79,0
	<b>Итого за 2-й завтрак</b>	<b>100</b>	<b>79,0</b>
<b>Обед</b>	Суп рыбный из консервов	<b>200</b>	47,75
	Салат из свеклы	<b>40</b>	37,56
	хлеб ржаной	<b>50</b>	165,4
	Жаркое по-домашнему	<b>170</b>	243,2
	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	63,36
	Кисель фруктовый	<b>180</b>	92,5
	<b>Итого за обед</b>	<b>670</b>	<b>649,77</b>
<b>Полдник</b>			
	Пирожок с капустой	<b>100</b>	249,18
	Кофейный напиток на молоке	<b>180</b>	110,59
	яблоко	<b>100</b>	47
	<b>Итого за полдник</b>	<b>380</b>	<b>406,77</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1550</b>	<b>1443,27</b>