



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Никитина М.Н.

Мелекитина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад «Белочка», "Дюймовочка"

на 25 апреля 2022 года

Длительность пребывания в детском саду -10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная вязкая	180	177,09
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	180	47,95
	Итого за завтрак	380	267,28
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	79
	Итого за 2-й завтрак	100	79
Обед	Суп гороховый вегетарианский	200	101,88
	хлеб ржаной	50	165,4
	Рагу овощное	120	114,48
	Ёжики мясные в томатном соусе	60\30	176,71
	Хлеб пшеничный	30	63,36
	Компот из сухофруктов	180	83,88
	Итого за обед	670	705,71
Полдник			
	Яйцо вареное	50	78,5
	Плюшка	80	311,4
	Какао на молоке	180	126,81
	Итого за полдник	310	516,71
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1460	1568,7