



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Никитина М.Н. *Никитина*

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад «Белочка», "Дюймовочка"  
на 27 апреля 2022 года

Длительность пребывания в детском саду -10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	100	124,93
	Салат из свежих огурцов	40	29,48
	Бутерброд с маслом	35	108
	Какао на молоке	180	126,81
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>375,98</b>
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	100	79
	<b>Итого за 2-й завтрак</b>	<b>100</b>	<b>79</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный на мк/б с макаронными изделиями	200	89
	хлеб ржаной	50	165,4
	Каша ячневая рассыпчатая	130	177,06
	Гуляш из мяса птицы	70	96,76
	Хлеб пшеничный	30	63,36
	Компот из сухофруктов	180	83,88
	<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>675,46</b>
<b>Полдник</b>			
	Каша гречневая молочная	150	166,78
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	180	47,95
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>256,97</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1465</b>	<b>1387,4</b>