



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания
ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад "Дюймовочка"
на 30 мая 2022 года

Длительность пребывания в детском саду - 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная ячневая вязкая	200	271,2
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Кофейный напиток с молоком	180	110,59
	Итого за завтрак	400	424,03
Второй завтрак			
	Со к фруктовый	100	79
	Итого за 2-й завтрак	100	79
Обед	Суп картофельный	200	39,46
	хлеб ржаной	50	97,7
	Плов мясной	180	121,1
	хлеб пшеничный	30	63,36
	Кисель фруктовый	180	92,5
	Итого за обед	640	481,79
Полдник			
	Винегрет	100	109,36
	хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	200	47,95
	Итого за полдник	320	199,55
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1460	1184,37