



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Никишина М.Н.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад «Белочка», "Дюймовочка"

на 31 мая 2022 года

Длительность пребывания в детском саду - 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая жидкая молочная	200	222,38
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	180	47,94
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>312,56</b>
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	100	79
	<b>Итого за 2-й завтрак</b>	<b>100</b>	<b>79</b>
Обед	Суп харчо с мясом птицы	200	120,88
	хлеб ржаной	50	97,7
	Суфле из рыбы	70	78,68
	хлеб пшеничный	30	63,36
	Картофельное пюре	130	110,7
	Кисель фруктовый	180	92,5
	<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>631,52</b>
	Полдник	Сырники творожные запечённые	120
Повидло		10	26,28
Чай с молоком		180	91,62
<b>Итого за полдник</b>		<b>310</b>	<b>398,073</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1470</b>	<b>1421,2</b>