



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основн^{ого} питания

ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад «Белославка», «Дюймовочка»
 на 04 апреля 2022 года

Длительность пребывания в детском саду - 10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная манная вязкая	180	177,09
	Чай с сахаром	180	47,95
	хлеб пшеничный	20	42,24
	Итого за завтрак	380	267,28
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	79
	Итого за 2-й завтрак	100	79
Обед			
	Суп вермишелевый на мк\б	200	88,936
	Капуста тушеная с курицей	180	201
	Кисель фруктовый	180	92,5
	хлеб ржаной	50	165,4
	хлеб пшеничный	30	63,36
	Итого за обед	630	611,196
Полдник			
	Картофель отварной в молоке	100	176
	Салат из свеклы	40	37,56
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Напиток шиповника	180	19,2
	Итого за полдник	365	275
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1475	1232,476