

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Никитина М.Н.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад «Белоснежка» «Дюймовочка»

на 05 апреля 2022 года

Длительность пребывания в детском саду - 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшениная жидкая	200	224,94
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	180	47,94
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>315,12</b>
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	100	79
	<b>Итого за 2-й завтрак</b>	<b>100</b>	<b>79</b>
Обед	Рассольник Ленинградский	200	89
	хлеб ржаной	50	165,4
	Макароны отварные с маслом	100	161,61
	Гуляш из мяса птицы	70	96,76
	хлеб пшеничный	30	63,36
	Компот из сухофруктов	180	83,88
	<b>Итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>660,01</b>
<b>Полдник</b>			
	Творожная запеканка с повидлом	125	216
	Кисель фруктовый	180	92,5
	<b>Итого за полдник</b>	<b>305</b>	<b>308,5</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1435</b>	<b>1362,6</b>