



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад «Белочка» "Двоймочка"
на 07 апреля 2022 года

Длительность пребывания в детском саду -10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная овсяная "Геркулес" жидкая	200	216,44
	хлеб пшеничный	20	42,24
	Кофейный напиток на молоке	180	110,59
	Итого за завтрак	400	369,27
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	79
	Итого за 2-й завтрак	100	79
Обед			
	Борщ красный со сметаной	205	65,456
	Хлеб ржаной	40	78,16
	Гуляш из мяса птицы	70	96,76
	хлеб пшеничный	30	63,36
	Каша перловая рассыпчатая	100	139,5
	Компот из сухофруктов	180	83,88
	Итого за обед	635	614,356
Полдник			
	Бутерброд с маслом	35	127,791
	Салат зимний	80	82,17
	Яйцо вареное	50	78,5
	Чай с сахаром	180	47,95
	Итого за полдник	345	336,411
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1480	1399,0