

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Никитина М.Н.

Никитина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

в СП ГБОУ СОШ с.Андросовка детском саду «Дюймовочка» и детском саду «Белочка» Куйбышевского филиала ГБОУ СОШ с.Андросовка
на 07 сентября 2022 года

Длительность пребывания в детском саду -10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	100	124,93
	Салат из свежих огурцов	40	29,48
	Бутерброд с маслом	35	108
	Какао на молоке	180	126,81
	Итого за завтрак	355	375,98
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	79
	Итого за 2-й завтрак	100	79
Обед	Суп картофельный на мк/б с макаронными изделиями	200	89
	хлеб ржаной	50	165,4
	Каша ячневая рассыпчатая	130	177,06
	Гуляш из мяса птицы	70	96,76
	Хлеб пшеничный	30	63,36
	Компот из сухофруктов	180	83,88
	Итого за обед	660	675,46
	Полдник		
	Каша гречневая молочная	150	166,78
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	180	47,95
	Итого за полдник	350	256,97
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1465	1387,4